

4 LUNES*				
1 Brócoli rehogado <i>Sautéed broccoli</i>				
2 Tortilla de patata con ensalada <i>Potato omelette with salad</i>				
P Plátano Banana				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
611	19,7	71,9	24,3	

5 MARTES				
1 Pasta carbonara <i>Pasta carbonara</i>				
2 Palometa con tomate con ensalada <i>Sea bass with tomato sauce with salad</i>				
P Manzana Apple				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
878	27,5	92,4	42,0	

6 MIÉRCOLES				
1 Crema de calabaza <i>Pumpkin cream</i>				
2 Hamburguesa vegetal con patatas fritas <i>with French fries</i>				
P Melón Melon				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
411	9,0	57,9	14,7	

7 JUEVES*				
1 Lentejas estofadas con verdura <i>Lentils stew with vegetables</i>				
2 Pollo en su jugo con ensalada <i>Chicken in its own juices with salad</i>				
P Pera Pear				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
711	36,3	74,9	26,1	

1 VIERNES				
1				
2				
P				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	

11 LUNES*				
1 Judías verdes rehogadas <i>Sautéed green beans</i>				
2 Tortilla francesa con jamón con ensalada <i>French omelet with ham with salad</i>				
P Plátano Banana				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
689	25,1	66,7	33,5	

12 MARTES				
1 Pasta integral a la milanesa <i>Whole-wheat pasta Milanese-style</i>				
2 Bacalao al horno con pisto <i>Baked cod with vegetable ratatouille</i>				
P Manzana Apple				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
755	37,8	94,7	22,8	

13 MIÉRCOLES				
1 Crema de calabacín <i>Zucchini cream</i>				
2 Magro de cerdo con cuscús <i>Braised pork loin with couscous</i>				
P Mandarina Mandarin				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
615	32,8	65,1	22,9	

14 JUEVES*				
1 Arroz tres delicias <i>Chinese fried rice</i>				
2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada <i>Scrambled eggs with potatoes and bacon with salad</i>				
P Melón Melon				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
812	22,0	97,3	36,2	

8 VIERNES				
1 Arroz integral hortelano <i>Brown rice with vegetables</i>				
2 Merluza a la marinera con ensalada <i>Hake in a seafood sauce with salad</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
579	17,8	82,6	18,8	

15 VIERNES*				
1 Sopa de cocido <i>Chicken soup</i>				
2 Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
591	30,9	80,6	14,0	

18 LUNES*				
1 Patatas riojana <i>Stewed potatoes with chorizo</i>				
2 Revuelto de atún con ensalada <i>Scrambled eggs with tuna with salad</i>				
P Manzana Apple				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
777	32,9	81,0	33,6	

19 MARTES				
1 Arroz integral con tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>				
2 Merluza a la andaluza con ensalada <i>Andalusian-style hake with salad</i>				
P Plátano Banana				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
913	19,6	101,1	46,3	

20 MIÉRCOLES				
1 Guisantes rehogados <i>Sautéed peas</i>				
2 Pasta boloñesa de soja con ensalada <i>Pasta with soy Bolognese sauce with salad</i>				
P Melón Melon				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
714	30,6	91,5	22,4	

21 JUEVES*				
1 Crema de calabacín <i>Zucchini cream</i>				
2 Pollo asado con patatas al vapor <i>Roast chicken with steamed potatoes</i>				
P Mandarina Mandarin				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
630	31,1	55,9	29,4	

22 VIERNES				
1 Alubias blancas con verdura <i>White beans stewed with vegetables</i>				
2 Marrajo horno con ensalada <i>Baked mako shark with salad</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
637	45,4	58,8	21,2	

25 LUNES*				
1 Judías verdes con tomate <i>Sautéed green beans with tomato sauce</i>				
2 Huevos aurora con bacon con patatas dado <i>Hard-boiled eggs with Aurora sauce and bacon with diced potatoes</i>				
P Plátano Banana				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
623	16,0	75,0	26,3	

26 MARTES				
1 Pasta salteada <i>Sautéed pasta</i>				
2 Bacalao en salsa verde con ensalada <i>Cod in green sauce with salad</i>				
P Manzana Apple				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
697	24,1	85,4	26,5	

27 MIÉRCOLES				
1 Sopa de cocido <i>Chicken soup</i>				
2 Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.</i>				
P Mandarina Mandarin				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
572	26,7	85,6	11,0	

28 JUEVES*				
1 Crema de verdura <i>Fresh vegetable cream</i>				
2 Fingers de pollo con ensalada <i>Fried chicken fingers with salad</i>				
P Melón Melon				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
687	20,4	66,7	36,3	

29 VIERNES*				
1 Arroz integral a la milanesa <i>Milanese brown rice</i>				
2 Tortilla de patata con ensalada <i>Potato omelette with salad</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
675	24,4	91,3	22,6	

SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

04 LUNES / MONDAY Patata y pescado Potato and fish	05 MARTES / TUESDAY Verdura y cerdo Vegetables and pork	06 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y pescado Salad and fish	07 JUEVES / THURSDAY Sopa y huevo Soup and egg	08 VIERNES / FRIDAY Verdura y ave Vegetables and poultry
11 LUNES / MONDAY Arroz y pescado Rice and fish	12 MARTES / TUESDAY Ensalada y ternera Salad and beef	13 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Patata y huevo Potato and egg	14 JUEVES / THURSDAY Ensalada y ave Salad and poultry	15 VIERNES / FRIDAY Verdura y pescado Vegetables and fish
18 LUNES / MONDAY Ensalada y pescado Salad and fish	19 MARTES / TUESDAY Verdura y cerdo Vegetables and pork	20 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y huevo Salad and egg	21 JUEVES / THURSDAY Verdura y pescado Vegetables and fish	22 VIERNES / FRIDAY Sopa y ave Soup and poultry
25 LUNES / MONDAY Patata y pescado Potato and fish	26 MARTES / TUESDAY Ensalada y ave Salad and poultry	27 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Verdura y huevo Vegetables and egg	28 JUEVES / THURSDAY Ensalada y pescado Salad and fish	29 VIERNES / FRIDAY Sopa y ternera Soup and beef



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días

Todo el pan será de pulguita

Galletas sin azúcar

Cereales sin azúcar ni chocolate

Bizcocho con estevia



DESAYUNOS Y MERIENDAS - 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -



Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocadín de pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

Alergia a cacahuete

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a champiñón

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos, kiwi

									1 VIERNES
									1
									2
									P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	P Manzana	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a gallo y rodaballo

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a melocotón y derivados

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a melocotón y kiwi

								1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur				
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur				
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur				
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

									1 VIERNES					
									1					
									2					
									P					
4 LUNES			5 MARTES			6 MIÉRCOLES			7 JUEVES			8 VIERNES		
1 Brócoli rehogado			1 Pasta carbonara			1 Crema de calabaza			1 Lentejas estofadas con verdura			1 Arroz integral hortelano		
2 Tortilla de patata ensalada			2 Palometa con tomate ensalada			2 Hamburguesa vegetal patatas fritas			2 Pollo en su jugo ensalada			2 Merluza a la marinera ensalada		
P Plátano			P Manzana			P Melón			P Pera			P Yogur		
11 LUNES			12 MARTES			13 MIÉRCOLES			14 JUEVES			15 VIERNES		
1 Judías verdes rehogadas			1 Pasta integral a la milanesa			1 Crema de calabacín			1 Arroz tres delicias			1 Sopa de cocido		
2 Tortilla francesa con jamón ensalada			2 Bacalao al horno pisto			2 Magro de cerdo cuscús			2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada			2 Cocido completo		
P Plátano			P Manzana			P Mandarina			P Melón			P Yogur		
18 LUNES			19 MARTES			20 MIÉRCOLES			21 JUEVES			22 VIERNES		
1 Patatas riojana			1 Arroz integral con tomate			1 Guisantes rehogados			1 Crema de calabacín			1 Alubias blancas con verdura		
2 Revuelto de atún ensalada			2 Merluza a la andaluza ensalada			2 Pasta boloñesa de soja ensalada			2 Pollo asado patatas al vapor			2 Marrajo horno ensalada		
P Manzana			P Plátano			P Melón			P Mandarina			P Yogur		
25 LUNES			26 MARTES			27 MIÉRCOLES			28 JUEVES			29 VIERNES		
1 Judías verdes con tomate			1 Pasta salteada			1 Sopa de cocido			1 Crema de verdura			1 Arroz integral a la milanesa		
2 Huevos aurora con bacon patatas dado			2 Bacalao en salsa verde ensalada			2 Cocido completo			2 Fingers de pollo ensalada			2 Tortilla de patata ensalada		
P Plátano			P Manzana			P Mandarina			P Melón			P Yogur		

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a pistacho y castaña

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a sandía

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a melón y mango

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P <u>Mandarina</u>	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P <u>Pera</u>	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P <u>Pera</u>	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P <u>Pera</u>	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P <u>Mandarina</u>	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P <u>Pera</u>	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P <u>Pera</u>	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P <u>Pera</u>	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P <u>Manzana (sin piel)</u>	P <u>Mandarina</u>	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P <u>Manzana (sin piel)</u>	P Mandarina	P <u>Pera</u>	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P <u>Manzana (sin piel)</u>	P Plátano	P <u>Pera</u>	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P <u>Manzana (sin piel)</u>	P Mandarina	P <u>Pera</u>	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a plátano

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Pera</u>	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P <u>Naranja</u>	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P <u>Mandarina</u>	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P <u>Pera</u>	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Pera (sin piel)	P Manzana (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Pera (sin piel)	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Naranja (sin piel)	P Manzana (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Pera (sin piel)	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Pera (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Pera (sin piel)	P Manzana (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Pera (sin piel)	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Pera</u>	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P <u>Mandarina</u>	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P <u>Naranja</u>	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P <u>Pera</u>	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P <u>Mandarina</u>	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P <u>Pera</u>	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P <u>Pera</u>	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P <u>Pera</u>	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a cítricos

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P <u>Plátano</u>	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P <u>Pera</u>	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P <u>Pera</u>	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos, piel de la fruta

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano (sin piel)	P Manzana (sin piel)	P Melón (sin piel)	P Pera (sin piel)	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano (sin piel)	P Manzana (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Melón (sin piel)	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana (sin piel)	P Plátano (sin piel)	P Melón (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano (sin piel)	P Manzana (sin piel)	P Mandarina (sin piel)	P Melón (sin piel)	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a toda la fruta

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

									1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Yogur	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Yogur	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur					
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Yogur	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Yogur	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Yogur	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Yogur	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur					
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Yogur	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Yogur	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Yogur	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Yogur	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur					
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Yogur	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Yogur	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur					

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a fruta con piel y leche

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	8 VIERNES
1 Brócoli rehogado	1 Pasta napolitana	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	1 Arroz integral hortelano
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada
P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	15 VIERNES
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral con verdura	1 Crema de calabacín	1 Arroz con tomate	1 Sopa de cocido	1 Sopa de cocido
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Tortilla francesa ensalada	2 Cocido completo	2 Cocido completo
P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	22 VIERNES
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados (sin jamón york)	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	1 Alubias blancas con verdura
2 Tortilla de patata ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	2 Marrajo horno ensalada
P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	29 VIERNES
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	1 Arroz integral a la milanesa
2 Huevos cocidos con salsa de tomate patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	2 Tortilla de patata ensalada
P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja	P Yogur de soja

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

4 LUNES		5 MARTES		6 MIÉRCOLES		7 JUEVES		8 VIERNES	
1	Brócoli rehogado	1	<u>Pasta con verdura</u>	1	Crema de calabaza	1	Lentejas estofadas con verdura	1	Arroz integral hortelano
2	Tortilla de patata ensalada	2	Palometa con tomate ensalada	2	Hamburguesa vegetal <u>ensalada</u>	2	Pollo en su jugo ensalada	2	Merluza a la marinera ensalada
P	Plátano	P	Manzana	P	Melón	P	Pera	P	Yogur
11 LUNES		12 MARTES		13 MIÉRCOLES		14 JUEVES		15 VIERNES	
1	Judías verdes rehogadas	1	<u>Pasta integral con tomate</u>	1	Crema de calabacín	1	Arroz tres delicias	1	Sopa de cocido
2	Tortilla francesa con jamón ensalada	2	Bacalao al horno pisto	2	Magro de cerdo <u>ensalada</u>	2	<u>Revuelto de calabacín</u> ensalada	2	<u>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</u>
P	Plátano	P	Manzana	P	Mandarina	P	Melón	P	Yogur
18 LUNES		19 MARTES		20 MIÉRCOLES		21 JUEVES		22 VIERNES	
1	<u>Patatas con verdura</u>	1	Arroz integral con tomate	1	Guisantes rehogados	1	Crema de calabacín	1	Alubias blancas con verdura
2	Revuelto de atún ensalada	2	<u>Merluza a la plancha</u> ensalada	2	Pasta boloñesa de soja ensalada	2	Pollo asado patatas al vapor	2	Marrajo horno ensalada
P	Manzana	P	Plátano	P	Melón	P	Mandarina	P	Yogur
25 LUNES		26 MARTES		27 MIÉRCOLES		28 JUEVES		29 VIERNES	
1	Judías verdes con tomate	1	Pasta salteada	1	Sopa de cocido	1	Crema de verdura	1	<u>Arroz integral con tomate</u>
2	<u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> patatas dado	2	Bacalao en salsa verde ensalada	2	Cocido completo	2	<u>Filete de pollo a la plancha</u> ensalada	2	Tortilla de patata ensalada
P	Plátano	P	Manzana	P	Mandarina	P	Melón	P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a gluten

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u>	1 Crema de calabaza	1 <u>Patatas con verdura</u>	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u>	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo <u>ensalada</u>	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada	2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 <u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u>	1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 <u>Filete de pollo a la plancha</u> ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Alergia a gluten y frutos secos

								1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur				
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo <u>ensalada</u> P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Yogur				
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur				
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 <u>Filete de pollo a la plancha</u> ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u>	1 Sopa de cocido	
2 <u>Lomo adobado</u> ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 <u>Albóndigas en salsa</u> ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 <u>Cinta de lomo</u> patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Plátano	5 MARTES 1 <u>Pasta con verdura</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P <u>Yogur de soja</u>	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Lomo adobado</u> ensalada P Plátano	12 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 <u>Arroz con tomate</u> 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P <u>Yogur de soja</u>	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Albóndigas en salsa</u> ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P <u>Yogur de soja</u>	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Cinta de lomo</u> patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a huevo

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Plátano	5 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P <u>Yogur</u>	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Lomo adobado</u> ensalada P Plátano	12 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Melón	15 VIERNES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P <u>Yogur</u>	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Albóndigas en salsa</u> ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P <u>Yogur</u>	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Cinta de lomo</u> patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a huevo y leche

					<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1	VIERNES	1		2		P																																
1	VIERNES																																											
1																																												
2																																												
P																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>4</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Brócoli rehogado</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cinta de lomo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	4	LUNES	1	Brócoli rehogado	2	Cinta de lomo ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Palometa con tomate ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	5	MARTES	1	<u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u>	2	Palometa con tomate ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>6</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabaza</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Hamburguesa vegetal patatas fritas</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	6	MIÉRCOLES	1	Crema de calabaza	2	Hamburguesa vegetal patatas fritas	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>7</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Lentejas estofadas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pollo en su jugo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Pera</td> </tr> </tbody> </table>	7	JUEVES	1	Lentejas estofadas con verdura	2	Pollo en su jugo ensalada	P	Pera	<table border="1"> <thead> <tr> <th>8</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral hortelano</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la marinera ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td><u>Yogur de soja</u></td> </tr> </tbody> </table>	8	VIERNES	1	Arroz integral hortelano	2	Merluza a la marinera ensalada	P	<u>Yogur de soja</u>
4	LUNES																																											
1	Brócoli rehogado																																											
2	Cinta de lomo ensalada																																											
P	Plátano																																											
5	MARTES																																											
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u>																																											
2	Palometa con tomate ensalada																																											
P	Manzana																																											
6	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabaza																																											
2	Hamburguesa vegetal patatas fritas																																											
P	Melón																																											
7	JUEVES																																											
1	Lentejas estofadas con verdura																																											
2	Pollo en su jugo ensalada																																											
P	Pera																																											
8	VIERNES																																											
1	Arroz integral hortelano																																											
2	Merluza a la marinera ensalada																																											
P	<u>Yogur de soja</u>																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>11</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes rehogadas</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Lomo adobado</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	11	LUNES	1	Judías verdes rehogadas	2	<u>Lomo adobado</u> ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>12</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao al horno pisto</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	12	MARTES	1	<u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u>	2	Bacalao al horno pisto	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>13</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Magro de cerdo cuscús</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	13	MIÉRCOLES	1	Crema de calabacín	2	Magro de cerdo cuscús	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>14</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Arroz con tomate</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	14	JUEVES	1	<u>Arroz con tomate</u>	2	<u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>15</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cocido completo</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td><u>Yogur de soja</u></td> </tr> </tbody> </table>	15	VIERNES	1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	2	Cocido completo	P	<u>Yogur de soja</u>
11	LUNES																																											
1	Judías verdes rehogadas																																											
2	<u>Lomo adobado</u> ensalada																																											
P	Plátano																																											
12	MARTES																																											
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u>																																											
2	Bacalao al horno pisto																																											
P	Manzana																																											
13	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	Magro de cerdo cuscús																																											
P	Mandarina																																											
14	JUEVES																																											
1	<u>Arroz con tomate</u>																																											
2	<u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada																																											
P	Melón																																											
15	VIERNES																																											
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>																																											
2	Cocido completo																																											
P	<u>Yogur de soja</u>																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>18</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Patatas riojana</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Albóndigas en salsa</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	18	LUNES	1	Patatas riojana	2	<u>Albóndigas en salsa</u> ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>19</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la andaluza ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	19	MARTES	1	Arroz integral con tomate	2	Merluza a la andaluza ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>20</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	20	MIÉRCOLES	1	<u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u>	2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>21</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pollo asado patatas al vapor</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	21	JUEVES	1	Crema de calabacín	2	Pollo asado patatas al vapor	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>22</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Alubias blancas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Marrajo horno ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td><u>Yogur de soja</u></td> </tr> </tbody> </table>	22	VIERNES	1	Alubias blancas con verdura	2	Marrajo horno ensalada	P	<u>Yogur de soja</u>
18	LUNES																																											
1	Patatas riojana																																											
2	<u>Albóndigas en salsa</u> ensalada																																											
P	Manzana																																											
19	MARTES																																											
1	Arroz integral con tomate																																											
2	Merluza a la andaluza ensalada																																											
P	Plátano																																											
20	MIÉRCOLES																																											
1	<u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u>																																											
2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada																																											
P	Melón																																											
21	JUEVES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	Pollo asado patatas al vapor																																											
P	Mandarina																																											
22	VIERNES																																											
1	Alubias blancas con verdura																																											
2	Marrajo horno ensalada																																											
P	<u>Yogur de soja</u>																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>25</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Cinta de lomo</u> patatas dado</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	25	LUNES	1	Judías verdes con tomate	2	<u>Cinta de lomo</u> patatas dado	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>26</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao en salsa verde ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	26	MARTES	1	<u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u>	2	Bacalao en salsa verde ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>27</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cocido completo</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	27	MIÉRCOLES	1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	2	Cocido completo	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>28</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Fingers de pollo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	28	JUEVES	1	Crema de verdura	2	Fingers de pollo ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>29</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral a la milanesa</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td><u>Yogur de soja</u></td> </tr> </tbody> </table>	29	VIERNES	1	Arroz integral a la milanesa	2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada	P	<u>Yogur de soja</u>
25	LUNES																																											
1	Judías verdes con tomate																																											
2	<u>Cinta de lomo</u> patatas dado																																											
P	Plátano																																											
26	MARTES																																											
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u>																																											
2	Bacalao en salsa verde ensalada																																											
P	Manzana																																											
27	MIÉRCOLES																																											
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>																																											
2	Cocido completo																																											
P	Mandarina																																											
28	JUEVES																																											
1	Crema de verdura																																											
2	Fingers de pollo ensalada																																											
P	Melón																																											
29	VIERNES																																											
1	Arroz integral a la milanesa																																											
2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada																																											
P	<u>Yogur de soja</u>																																											

Alergia a huevo y pescado

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Cinta de lomo ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo carbonara 2 Filete de ternera a la plancha ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Filete de pavo a la plancha ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Lomo adobado ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa 2 Lacón pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias (sin huevo) 2 Filete de pavo a la plancha ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido sin gluten ni huevo 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Albóndigas en salsa ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Sajonia a la plancha ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Ragut de ternera ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Cinta de lomo patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo salteada 2 Lentejas estofadas con verdura ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido sin gluten ni huevo 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Filete de ternera a la plancha ensalada P Yogur	

Alergia a huevo y marisco

					<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1	VIERNES	1		2		P																																
1	VIERNES																																											
1																																												
2																																												
P																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>4</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Brócoli rehogado</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Cinta de lomo</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	4	LUNES	1	Brócoli rehogado	2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Palometa con tomate ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	5	MARTES	1	<u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u>	2	Palometa con tomate ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>6</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabaza</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Hamburguesa vegetal patatas fritas</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	6	MIÉRCOLES	1	Crema de calabaza	2	Hamburguesa vegetal patatas fritas	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>7</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Lentejas estofadas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pollo en su jugo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Pera</td> </tr> </tbody> </table>	7	JUEVES	1	Lentejas estofadas con verdura	2	Pollo en su jugo ensalada	P	Pera	<table border="1"> <thead> <tr> <th>8</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral hortelano</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la marinera ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	8	VIERNES	1	Arroz integral hortelano	2	Merluza a la marinera ensalada	P	Yogur
4	LUNES																																											
1	Brócoli rehogado																																											
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada																																											
P	Plátano																																											
5	MARTES																																											
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u>																																											
2	Palometa con tomate ensalada																																											
P	Manzana																																											
6	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabaza																																											
2	Hamburguesa vegetal patatas fritas																																											
P	Melón																																											
7	JUEVES																																											
1	Lentejas estofadas con verdura																																											
2	Pollo en su jugo ensalada																																											
P	Pera																																											
8	VIERNES																																											
1	Arroz integral hortelano																																											
2	Merluza a la marinera ensalada																																											
P	Yogur																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>11</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes rehogadas</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Lomo adobado</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	11	LUNES	1	Judías verdes rehogadas	2	<u>Lomo adobado</u> ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>12</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao al horno pisto</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	12	MARTES	1	<u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u>	2	Bacalao al horno pisto	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>13</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Magro de cerdo cuscús</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	13	MIÉRCOLES	1	Crema de calabacín	2	Magro de cerdo cuscús	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>14</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	14	JUEVES	1	<u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u>	2	<u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>15</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cocido completo</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	15	VIERNES	1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	2	Cocido completo	P	Yogur
11	LUNES																																											
1	Judías verdes rehogadas																																											
2	<u>Lomo adobado</u> ensalada																																											
P	Plátano																																											
12	MARTES																																											
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u>																																											
2	Bacalao al horno pisto																																											
P	Manzana																																											
13	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	Magro de cerdo cuscús																																											
P	Mandarina																																											
14	JUEVES																																											
1	<u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u>																																											
2	<u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada																																											
P	Melón																																											
15	VIERNES																																											
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>																																											
2	Cocido completo																																											
P	Yogur																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>18</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Patatas riojana</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Albóndigas en salsa</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	18	LUNES	1	Patatas riojana	2	<u>Albóndigas en salsa</u> ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>19</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la andaluza ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	19	MARTES	1	Arroz integral con tomate	2	Merluza a la andaluza ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>20</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Guisantes rehogados</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	20	MIÉRCOLES	1	Guisantes rehogados	2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>21</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pollo asado patatas al vapor</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	21	JUEVES	1	Crema de calabacín	2	Pollo asado patatas al vapor	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>22</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Alubias blancas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Marrajo horno ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	22	VIERNES	1	Alubias blancas con verdura	2	Marrajo horno ensalada	P	Yogur
18	LUNES																																											
1	Patatas riojana																																											
2	<u>Albóndigas en salsa</u> ensalada																																											
P	Manzana																																											
19	MARTES																																											
1	Arroz integral con tomate																																											
2	Merluza a la andaluza ensalada																																											
P	Plátano																																											
20	MIÉRCOLES																																											
1	Guisantes rehogados																																											
2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada																																											
P	Melón																																											
21	JUEVES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	Pollo asado patatas al vapor																																											
P	Mandarina																																											
22	VIERNES																																											
1	Alubias blancas con verdura																																											
2	Marrajo horno ensalada																																											
P	Yogur																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>25</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Cinta de lomo</u> patatas dado</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	25	LUNES	1	Judías verdes con tomate	2	<u>Cinta de lomo</u> patatas dado	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>26</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao en salsa verde ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	26	MARTES	1	<u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u>	2	Bacalao en salsa verde ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>27</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cocido completo</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	27	MIÉRCOLES	1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	2	Cocido completo	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>28</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Fingers de pollo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	28	JUEVES	1	Crema de verdura	2	Fingers de pollo ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>29</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral a la milanesa</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	29	VIERNES	1	Arroz integral a la milanesa	2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada	P	Yogur
25	LUNES																																											
1	Judías verdes con tomate																																											
2	<u>Cinta de lomo</u> patatas dado																																											
P	Plátano																																											
26	MARTES																																											
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u>																																											
2	Bacalao en salsa verde ensalada																																											
P	Manzana																																											
27	MIÉRCOLES																																											
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>																																											
2	Cocido completo																																											
P	Mandarina																																											
28	JUEVES																																											
1	Crema de verdura																																											
2	Fingers de pollo ensalada																																											
P	Melón																																											
29	VIERNES																																											
1	Arroz integral a la milanesa																																											
2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada																																											
P	Yogur																																											

Sin ternera

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	8 VIERNES
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	1 Arroz integral hortelano
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	P Yogur
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	15 VIERNES
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	1 Sopa de cocido
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 <u>Cocido de garbanzos con pollo</u>	2 <u>Cocido de garbanzos con pollo</u>
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	P Yogur
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	22 VIERNES
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	1 Alubias blancas con verdura
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	2 Marrajo horno ensalada
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	P Yogur
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	29 VIERNES
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	1 Arroz integral a la milanesa
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 <u>Cocido de garbanzos con pollo</u>	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	2 Tortilla de patata ensalada
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Sin carne

					<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1	VIERNES	1		2		P																																
1	VIERNES																																											
1																																												
2																																												
P																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>4</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Brócoli rehogado</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Tortilla de patata ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	4	LUNES	1	Brócoli rehogado	2	Tortilla de patata ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Palometa con tomate ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	5	MARTES	1	<u>Pasta con verdura</u>	2	Palometa con tomate ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>6</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabaza</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Hamburguesa vegetal patatas fritas</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	6	MIÉRCOLES	1	Crema de calabaza	2	Hamburguesa vegetal patatas fritas	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>7</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Patatas con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Lentejas estofadas con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Pera</td> </tr> </tbody> </table>	7	JUEVES	1	<u>Patatas con verdura</u>	2	<u>Lentejas estofadas con verdura</u>	P	Pera	<table border="1"> <thead> <tr> <th>8</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral hortelano</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la marinera ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	8	VIERNES	1	Arroz integral hortelano	2	Merluza a la marinera ensalada	P	Yogur
4	LUNES																																											
1	Brócoli rehogado																																											
2	Tortilla de patata ensalada																																											
P	Plátano																																											
5	MARTES																																											
1	<u>Pasta con verdura</u>																																											
2	Palometa con tomate ensalada																																											
P	Manzana																																											
6	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabaza																																											
2	Hamburguesa vegetal patatas fritas																																											
P	Melón																																											
7	JUEVES																																											
1	<u>Patatas con verdura</u>																																											
2	<u>Lentejas estofadas con verdura</u>																																											
P	Pera																																											
8	VIERNES																																											
1	Arroz integral hortelano																																											
2	Merluza a la marinera ensalada																																											
P	Yogur																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>11</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes rehogadas</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Tortilla francesa</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	11	LUNES	1	Judías verdes rehogadas	2	<u>Tortilla francesa</u> ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>12</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta integral con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao al horno pisto</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	12	MARTES	1	<u>Pasta integral con verdura</u>	2	Bacalao al horno pisto	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>13</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Judías pintas estofadas</u></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	13	MIÉRCOLES	1	Crema de calabacín	2	<u>Judías pintas estofadas</u>	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>14</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Revuelto de calabacín</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	14	JUEVES	1	<u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u>	2	<u>Revuelto de calabacín</u> ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>15</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Sopa de cocido</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Cocido de garbanzos con verduras</u></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	15	VIERNES	1	Sopa de cocido	2	<u>Cocido de garbanzos con verduras</u>	P	Yogur
11	LUNES																																											
1	Judías verdes rehogadas																																											
2	<u>Tortilla francesa</u> ensalada																																											
P	Plátano																																											
12	MARTES																																											
1	<u>Pasta integral con verdura</u>																																											
2	Bacalao al horno pisto																																											
P	Manzana																																											
13	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	<u>Judías pintas estofadas</u>																																											
P	Mandarina																																											
14	JUEVES																																											
1	<u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u>																																											
2	<u>Revuelto de calabacín</u> ensalada																																											
P	Melón																																											
15	VIERNES																																											
1	Sopa de cocido																																											
2	<u>Cocido de garbanzos con verduras</u>																																											
P	Yogur																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>18</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Patatas con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Revuelto de atún ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	18	LUNES	1	<u>Patatas con verdura</u>	2	Revuelto de atún ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>19</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la andaluza ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	19	MARTES	1	Arroz integral con tomate	2	Merluza a la andaluza ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>20</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pasta boloñesa de soja ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	20	MIÉRCOLES	1	<u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u>	2	Pasta boloñesa de soja ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>21</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Tortilla francesa</u> patatas al vapor</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	21	JUEVES	1	Crema de calabacín	2	<u>Tortilla francesa</u> patatas al vapor	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>22</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Alubias blancas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Marrajo horno ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	22	VIERNES	1	Alubias blancas con verdura	2	Marrajo horno ensalada	P	Yogur
18	LUNES																																											
1	<u>Patatas con verdura</u>																																											
2	Revuelto de atún ensalada																																											
P	Manzana																																											
19	MARTES																																											
1	Arroz integral con tomate																																											
2	Merluza a la andaluza ensalada																																											
P	Plátano																																											
20	MIÉRCOLES																																											
1	<u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u>																																											
2	Pasta boloñesa de soja ensalada																																											
P	Melón																																											
21	JUEVES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	<u>Tortilla francesa</u> patatas al vapor																																											
P	Mandarina																																											
22	VIERNES																																											
1	Alubias blancas con verdura																																											
2	Marrajo horno ensalada																																											
P	Yogur																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>25</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> patatas dado</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	25	LUNES	1	Judías verdes con tomate	2	<u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> patatas dado	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>26</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Pasta con verdura</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao en salsa verde ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	26	MARTES	1	<u>Pasta con verdura</u>	2	Bacalao en salsa verde ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>27</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Sopa de cocido</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Cocido de garbanzos con verduras</u></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	27	MIÉRCOLES	1	Sopa de cocido	2	<u>Cocido de garbanzos con verduras</u>	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>28</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td><u>Hamburguesa vegetal</u> ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	28	JUEVES	1	Crema de verdura	2	<u>Hamburguesa vegetal</u> ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>29</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td><u>Arroz integral con tomate</u></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Tortilla de patata ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur</td> </tr> </tbody> </table>	29	VIERNES	1	<u>Arroz integral con tomate</u>	2	Tortilla de patata ensalada	P	Yogur
25	LUNES																																											
1	Judías verdes con tomate																																											
2	<u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> patatas dado																																											
P	Plátano																																											
26	MARTES																																											
1	<u>Pasta con verdura</u>																																											
2	Bacalao en salsa verde ensalada																																											
P	Manzana																																											
27	MIÉRCOLES																																											
1	Sopa de cocido																																											
2	<u>Cocido de garbanzos con verduras</u>																																											
P	Mandarina																																											
28	JUEVES																																											
1	Crema de verdura																																											
2	<u>Hamburguesa vegetal</u> ensalada																																											
P	Melón																																											
29	VIERNES																																											
1	<u>Arroz integral con tomate</u>																																											
2	Tortilla de patata ensalada																																											
P	Yogur																																											

Alergia a leche (cocinada sí)

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 <u>Pasta con verdura</u>	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P <u>Yogur de soja</u>	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P <u>Yogur de soja</u>	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P <u>Yogur de soja</u>	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P <u>Yogur de soja</u>	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 <u>Pasta con verdura</u>	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P <u>Plátano</u>	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 <u>Pasta integral con verdura</u>	1 Crema de calabacín	1 <u>Arroz con tomate</u>	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 <u>Tortilla francesa ensalada</u>	2 <u>Pollo al ajillo ensalada</u>	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P <u>Plátano</u>	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u>	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 <u>Tortilla de patata ensalada</u>	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P <u>Plátano</u>	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate patatas dado</u>	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 <u>Ragut de pavo ensalada</u>	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P <u>Plátano</u>	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta con verdura	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Pera	P Plátano	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral con verdura	1 Crema de calabacín	1 Arroz con tomate	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Tortilla francesa ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Pera	P Plátano	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados (sin jamón york)	1 Crema de calabacín	1 Espinacas rehogadas	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Pera	P Mandarina	P Plátano	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos cocidos con salsa de tomate patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Filete de pollo a la plancha ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Pera	P Plátano	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a judías pintas

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a pescado (excepto merluza)

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 <u>Merluza a la riojana</u> ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 <u>Merluza al horno</u> pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 <u>Merluza en salsa de puerros</u> ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a pescado

4 LUNES		5 MARTES		6 MIÉRCOLES		7 JUEVES		8 VIERNES	
1	Brócoli rehogado	1	Pasta carbonara	1	Crema de calabaza	1	Lentejas estofadas con verdura	1	Arroz integral hortelano
2	Tortilla de patata ensalada	2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada	2	Hamburguesa vegetal patatas fritas	2	Pollo en su jugo ensalada	2	<u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada
P	Plátano	P	Manzana	P	Melón	P	Pera	P	Yogur
11 LUNES		12 MARTES		13 MIÉRCOLES		14 JUEVES		15 VIERNES	
1	Judías verdes rehogadas	1	Pasta integral a la milanesa	1	Crema de calabacín	1	Arroz tres delicias	1	Sopa de cocido
2	Tortilla francesa con jamón ensalada	2	<u>Cinta de lomo</u> pisto	2	Magro de cerdo cuscús	2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2	Cocido completo
P	Plátano	P	Manzana	P	Mandarina	P	Melón	P	Yogur
18 LUNES		19 MARTES		20 MIÉRCOLES		21 JUEVES		22 VIERNES	
1	Patatas riojana	1	Arroz integral con tomate	1	Guisantes rehogados	1	Crema de calabacín	1	Alubias blancas con verdura
2	<u>Revuelto de calabacín</u> ensalada	2	<u>Sajonia a la plancha</u> ensalada	2	Pasta boloñesa de soja ensalada	2	Pollo asado patatas al vapor	2	<u>Ragut de ternera</u> ensalada
P	Manzana	P	Plátano	P	Melón	P	Mandarina	P	Yogur
25 LUNES		26 MARTES		27 MIÉRCOLES		28 JUEVES		29 VIERNES	
1	Judías verdes con tomate	1	Pasta salteada	1	Sopa de cocido	1	Crema de verdura	1	Arroz integral a la milanesa
2	Huevos aurora con bacon patatas dado	2	<u>Lomo al horno</u> ensalada	2	Cocido completo	2	Fingers de pollo ensalada	2	Tortilla de patata ensalada
P	Plátano	P	Manzana	P	Mandarina	P	Melón	P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a tomate frito

4 LUNES		5 MARTES		6 MIÉRCOLES		7 JUEVES		1 VIERNES	
1	Brócoli rehogado	1	Pasta carbonara	1	Crema de calabaza	1	Lentejas estofadas con verdura	1	
2	Tortilla de patata ensalada	2	<u>Palometa al horno</u> ensalada	2	Hamburguesa vegetal patatas fritas	2	Pollo en su jugo ensalada	2	
P	Plátano	P	Manzana	P	Melón	P	Pera	P	
11 LUNES		12 MARTES		13 MIÉRCOLES		14 JUEVES		8 VIERNES	
1	Judías verdes rehogadas	1	<u>Pasta integral salteada</u>	1	Crema de calabacín	1	Arroz tres delicias	1	Arroz integral hortelano
2	Tortilla francesa con jamón ensalada	2	Bacalao al horno <u>ensalada</u>	2	Magro de cerdo cuscús	2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2	Merluza a la marinera ensalada
P	Plátano	P	Manzana	P	Mandarina	P	Melón	P	Yogur
18 LUNES		19 MARTES		20 MIÉRCOLES		21 JUEVES		15 VIERNES	
1	Patatas riojana	1	<u>Arroz integral con verdura</u>	1	Guisantes rehogados	1	Crema de calabacín	1	Sopa de cocido
2	Revuelto de atún ensalada	2	Merluza a la andaluza ensalada	2	<u>Pasta boloñesa de soja (sin tomate)</u> ensalada	2	Pollo asado patatas al vapor	2	Cocido completo
P	Manzana	P	Plátano	P	Melón	P	Mandarina	P	Yogur
25 LUNES		26 MARTES		27 MIÉRCOLES		28 JUEVES		22 VIERNES	
1	<u>Judías verdes rehogadas</u>	1	Pasta salteada	1	Sopa de cocido	1	Crema de verdura	1	Alubias blancas con verdura
2	<u>Huevos cocidos con salsa</u> patatas dado	2	Bacalao en salsa verde ensalada	2	Cocido completo	2	Fingers de pollo ensalada	2	Marrajo horno ensalada
P	Plátano	P	Manzana	P	Mandarina	P	Melón	P	Yogur
29 VIERNES									
1	<u>Arroz integral con verdura</u>								
2	Tortilla de patata ensalada								
P	Yogur								

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

									1 VIERNES
									1
									2
									P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES
1 Brócoli rehogado	1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u>	1 Crema de calabaza	1 <u>Patatas con verdura</u>	1 <u>Arroz integral hortelano (sin guisantes)</u>	1 Judías verdes rehogadas	1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u>	1 Crema de calabacín	1 <u>Arroz tres delicias (sin guisantes ni huevo)</u>	1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>
2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	2 <u>Lomo adobado</u> ensalada	2 Bacalao al horno pisto	2 Magro de cerdo cuscús	2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada	2 <u>Pollo al ajillo</u> ensalada
P <u>Pera</u>	P Manzana	P Melón	P Pera	P Yogur	P <u>Naranja</u>	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 <u>Brócoli rehogado</u>	1 Crema de calabacín	1 <u>Alubias blancas con verdura</u>	1 Judías verdes con tomate	1 <u>Pasta sin gluten ni huevo salteada</u>	1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa
2 <u>Albóndigas en salsa</u> ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	2 <u>Cinta de lomo</u> patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 <u>Ragut de pavo</u> ensalada	2 Fingers de pollo ensalada	2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada
P Manzana	P <u>Mandarina</u>	P Melón	P Mandarina	P Yogur	P <u>Pera</u>	P Manzana	P Mandarina	P Melón	P Yogur

Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

									<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>P</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1	VIERNES	1		2		P																												
1	VIERNES																																											
1																																												
2																																												
P																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>4</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Brócoli rehogado</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao en salsa verde ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	4	LUNES	1	Brócoli rehogado	2	Bacalao en salsa verde ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Palometa con tomate ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	5	MARTES	1	Pasta sin gluten ni huevo con verdura	2	Palometa con tomate ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>6</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabaza</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Hamburguesa vegetal patatas fritas</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	6	MIÉRCOLES	1	Crema de calabaza	2	Hamburguesa vegetal patatas fritas	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>7</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Lentejas estofadas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pollo en su jugo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Pera</td> </tr> </tbody> </table>	7	JUEVES	1	Lentejas estofadas con verdura	2	Pollo en su jugo ensalada	P	Pera	<table border="1"> <thead> <tr> <th>8</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral hortelano</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la marinera ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur de soja</td> </tr> </tbody> </table>	8	VIERNES	1	Arroz integral hortelano	2	Merluza a la marinera ensalada	P	Yogur de soja
4	LUNES																																											
1	Brócoli rehogado																																											
2	Bacalao en salsa verde ensalada																																											
P	Plátano																																											
5	MARTES																																											
1	Pasta sin gluten ni huevo con verdura																																											
2	Palometa con tomate ensalada																																											
P	Manzana																																											
6	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabaza																																											
2	Hamburguesa vegetal patatas fritas																																											
P	Melón																																											
7	JUEVES																																											
1	Lentejas estofadas con verdura																																											
2	Pollo en su jugo ensalada																																											
P	Pera																																											
8	VIERNES																																											
1	Arroz integral hortelano																																											
2	Merluza a la marinera ensalada																																											
P	Yogur de soja																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>11</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes rehogadas</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Mero al horno ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	11	LUNES	1	Judías verdes rehogadas	2	Mero al horno ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>12</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao al horno pisto</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	12	MARTES	1	Pasta sin gluten ni huevo con verdura	2	Bacalao al horno pisto	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>13</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Judías pintas estofadas</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	13	MIÉRCOLES	1	Crema de calabacín	2	Judías pintas estofadas	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>14</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Filete de pavo a la plancha ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	14	JUEVES	1	Arroz con tomate	2	Filete de pavo a la plancha ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>15</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur de soja</td> </tr> </tbody> </table>	15	VIERNES	1	Sopa de cocido sin gluten ni huevo	2	Cocido de garbanzos con ternera y pollo	P	Yogur de soja
11	LUNES																																											
1	Judías verdes rehogadas																																											
2	Mero al horno ensalada																																											
P	Plátano																																											
12	MARTES																																											
1	Pasta sin gluten ni huevo con verdura																																											
2	Bacalao al horno pisto																																											
P	Manzana																																											
13	MIÉRCOLES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	Judías pintas estofadas																																											
P	Mandarina																																											
14	JUEVES																																											
1	Arroz con tomate																																											
2	Filete de pavo a la plancha ensalada																																											
P	Melón																																											
15	VIERNES																																											
1	Sopa de cocido sin gluten ni huevo																																											
2	Cocido de garbanzos con ternera y pollo																																											
P	Yogur de soja																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>18</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Patatas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Albóndigas en salsa ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	18	LUNES	1	Patatas con verdura	2	Albóndigas en salsa ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>19</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza a la andaluza ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	19	MARTES	1	Arroz integral con tomate	2	Merluza a la andaluza ensalada	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>20</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Guisantes rehogados (sin jamón york)</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	20	MIÉRCOLES	1	Guisantes rehogados (sin jamón york)	2	Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>21</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de calabacín</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Pollo asado patatas al vapor</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	21	JUEVES	1	Crema de calabacín	2	Pollo asado patatas al vapor	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>22</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Alubias blancas con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Merluza al horno ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur de soja</td> </tr> </tbody> </table>	22	VIERNES	1	Alubias blancas con verdura	2	Merluza al horno ensalada	P	Yogur de soja
18	LUNES																																											
1	Patatas con verdura																																											
2	Albóndigas en salsa ensalada																																											
P	Manzana																																											
19	MARTES																																											
1	Arroz integral con tomate																																											
2	Merluza a la andaluza ensalada																																											
P	Plátano																																											
20	MIÉRCOLES																																											
1	Guisantes rehogados (sin jamón york)																																											
2	Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada																																											
P	Melón																																											
21	JUEVES																																											
1	Crema de calabacín																																											
2	Pollo asado patatas al vapor																																											
P	Mandarina																																											
22	VIERNES																																											
1	Alubias blancas con verdura																																											
2	Merluza al horno ensalada																																											
P	Yogur de soja																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>25</th> <th>LUNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Judías verdes con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Palometa al horno patatas dado</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Plátano</td> </tr> </tbody> </table>	25	LUNES	1	Judías verdes con tomate	2	Palometa al horno patatas dado	P	Plátano	<table border="1"> <thead> <tr> <th>26</th> <th>MARTES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Bacalao en salsa verde ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Manzana</td> </tr> </tbody> </table>	26	MARTES	1	Pasta sin gluten ni huevo con verdura	2	Bacalao en salsa verde ensalada	P	Manzana	<table border="1"> <thead> <tr> <th>27</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Mandarina</td> </tr> </tbody> </table>	27	MIÉRCOLES	1	Sopa de cocido sin gluten ni huevo	2	Cocido de garbanzos con ternera y pollo	P	Mandarina	<table border="1"> <thead> <tr> <th>28</th> <th>JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Crema de verdura</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Fingers de pollo ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Melón</td> </tr> </tbody> </table>	28	JUEVES	1	Crema de verdura	2	Fingers de pollo ensalada	P	Melón	<table border="1"> <thead> <tr> <th>29</th> <th>VIERNES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Arroz integral con tomate</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Filete de ternera a la plancha ensalada</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Yogur de soja</td> </tr> </tbody> </table>	29	VIERNES	1	Arroz integral con tomate	2	Filete de ternera a la plancha ensalada	P	Yogur de soja
25	LUNES																																											
1	Judías verdes con tomate																																											
2	Palometa al horno patatas dado																																											
P	Plátano																																											
26	MARTES																																											
1	Pasta sin gluten ni huevo con verdura																																											
2	Bacalao en salsa verde ensalada																																											
P	Manzana																																											
27	MIÉRCOLES																																											
1	Sopa de cocido sin gluten ni huevo																																											
2	Cocido de garbanzos con ternera y pollo																																											
P	Mandarina																																											
28	JUEVES																																											
1	Crema de verdura																																											
2	Fingers de pollo ensalada																																											
P	Melón																																											
29	VIERNES																																											
1	Arroz integral con tomate																																											
2	Filete de ternera a la plancha ensalada																																											
P	Yogur de soja																																											

Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Brócoli rehogado	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata ensalada	2 Palometa con tomate ensalada	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo ensalada	2 Merluza a la marinera ensalada	
P Plátano	P Manzana	P <u>Mandarina</u>	P Pera	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral a la milanesa	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón ensalada	2 Bacalao al horno <u>ensalada</u>	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2 Cocido completo	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P <u>Pera</u>	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con tomate	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún ensalada	2 Merluza a la andaluza ensalada	2 Pasta boloñesa de soja ensalada	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno ensalada	
P Manzana	P Plátano	P <u>Pera</u>	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes con tomate	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral a la milanesa	
2 Huevos aurora con bacon patatas dado	2 Bacalao en salsa verde ensalada	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo ensalada	2 Tortilla de patata ensalada	
P Plátano	P Manzana	P Mandarina	P <u>Pera</u>	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a leche y marisco

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 <u>Pasta con verdura</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P <u>Yogur de soja</u>	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 <u>Arroz con tomate</u> 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P <u>Yogur de soja</u>	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Tortilla de patata</u> ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P <u>Yogur de soja</u>	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Yogur de soja</u>	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

					1 VIERNES
					1
					2
					P
4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	
1 Acelgas con zanahoria	1 Pasta carbonara	1 Crema de calabaza	1 Lentejas estofadas con verdura	1 Arroz integral hortelano	
2 Tortilla de patata verduras salteadas	2 Palometa al horno verduras salteadas	2 Hamburguesa vegetal patatas fritas	2 Pollo en su jugo verduras salteadas	2 Merluza a la marinera verduras salteadas	
P Plátano	P Mandarina	P Melón	P Naranja	P Yogur	
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta integral salteada	1 Crema de calabacín	1 Arroz tres delicias	1 Sopa de cocido	
2 Tortilla francesa con jamón verduras salteadas	2 Bacalao al horno verduras salteadas	2 Magro de cerdo cuscús	2 Revuelto de patata, bacon y huevo verduras salteadas	2 Cocido completo	
P Plátano	P Naranja	P Mandarina	P Melón	P Yogur	
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	
1 Patatas riojana	1 Arroz integral con verdura	1 Guisantes rehogados	1 Crema de calabacín	1 Alubias blancas con verdura	
2 Revuelto de atún verduras salteadas	2 Merluza a la andaluza verduras salteadas	2 Pasta boloñesa de soja (sin tomate) verduras salteadas	2 Pollo asado patatas al vapor	2 Marrajo horno verduras salteadas	
P Naranja	P Plátano	P Melón	P Mandarina	P Yogur	
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	
1 Judías verdes rehogadas	1 Pasta salteada	1 Sopa de cocido	1 Crema de verdura	1 Arroz integral con verdura	
2 Huevos cocidos con salsa patatas dado	2 Bacalao en salsa verde verduras salteadas	2 Cocido completo	2 Fingers de pollo verduras salteadas	2 Tortilla de patata verduras salteadas	
P Plátano	P Naranja	P Mandarina	P Melón	P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a berenjena

					1 VIERNES 1 2 P
4 LUNES 1 Brócoli rehogado 2 Tortilla de patata ensalada P Plátano	5 MARTES 1 Pasta carbonara 2 Palometa con tomate ensalada P Manzana	6 MIÉRCOLES 1 Crema de calabaza 2 Hamburguesa vegetal patatas fritas P Melón	7 JUEVES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pollo en su jugo ensalada P Pera	8 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Merluza a la marinera ensalada P Yogur	
11 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Tortilla francesa con jamón ensalada P Plátano	12 MARTES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Bacalao al horno pisto P Manzana	13 MIÉRCOLES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo cuscús P Mandarina	14 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Melón	15 VIERNES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	
18 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de atún ensalada P Manzana	19 MARTES 1 Arroz integral con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Plátano	20 MIÉRCOLES 1 Guisantes rehogados 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Melón	21 JUEVES 1 Crema de calabacín 2 Pollo asado patatas al vapor P Mandarina	22 VIERNES 1 Alubias blancas con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	
25 LUNES 1 Judías verdes con tomate 2 Huevos aurora con bacon patatas dado P Plátano	26 MARTES 1 Pasta salteada 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Manzana	27 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Mandarina	28 JUEVES 1 Crema de verdura 2 Fingers de pollo ensalada P Melón	29 VIERNES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This menu has been supervised by the School Management